

3호  
2022년 7월

www.cballery.co.kr



# 충청북도 알.프.스.로

알레르기 Allergy로부터 자유 FREE로워지는 안심학교 School와 지역사회 Local



## 알레르기 탈출!



인사말 · 안심학교현황 | 교육신청방법 | 자료신청방법 | 안심학교 온라인 ·  
오프라인 교육자료 소개 | 교육 · 홍보활동 | 상반기 교육일정 · 하반기 일정안내 |  
충북보건교사회 | 인증안심학교 안내 | 이벤트안내



충청북도

아토피·천식 교육정보센터

Chungcheongbuk-do Atopy · Asthma Education and Information Center



충청북도 아토피·천식 교육정보센터  
센터장 **우성일**

안녕하십니까?

충청북도 아토피·천식 교육정보센터 센터장 우성일 교수입니다.

우리 충청북도 아토피·천식 교육정보센터는 권역 내 알레르기 질환에 대한 교육과 정보 제공, 알레르기 질환 관리와 예방을 통한 건강 증진을 위해 2021년 6월에 개소를 하였으며, 충청북도 아토피·천식 교육정보센터가 개소한 지 1년이 지났습니다.

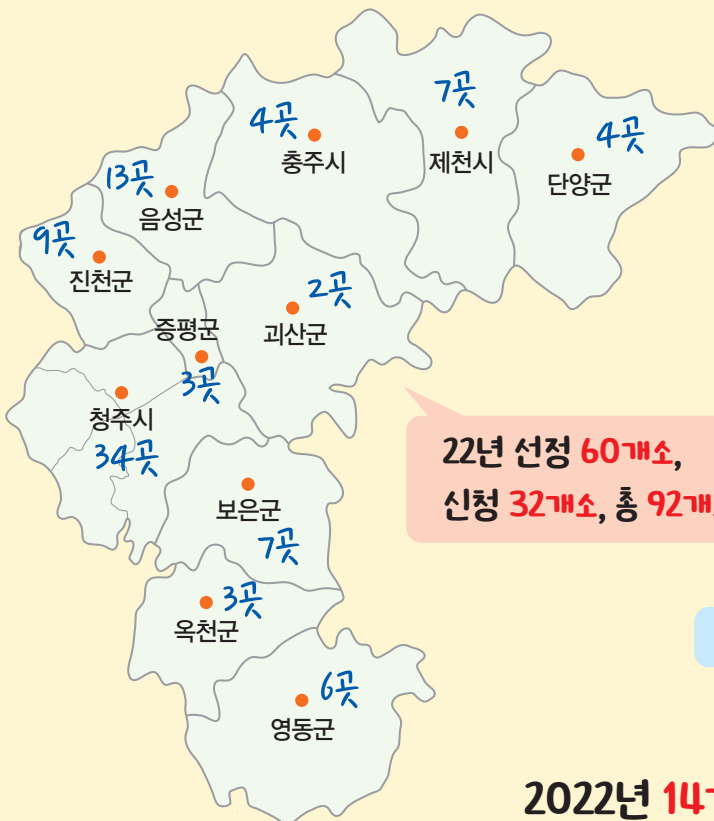
코로나와 여러 어려움에도 불구하고 지원과 협력을 아끼지 않으신 충청북도와 시군 보건소 및 관계 기관, 그리고 안심학교에 신청과 협력을 해주신 여러 교육청 및 보건, 보육교사님들께 감사의 말씀을 드립니다. 지난 일 년간의 사업 후 금년에도 학교와 어린이집 및 유치원에서 안심학교 신청을 많이 해주셨고 그 결과 전년도 10곳에서 올해 92곳으로 안심학교 수가 증가하게 되었습니다.

우리 센터는 아토피피부염과 알레르기비염, 천식 및 천식 악화에 대한 것만 아니라 식품 알레르기 및 아나필락시스 아동의 관리와 응급 대응에 대해서도 교육과 관리를 실시하고 있습니다. 우리 센터는 충청북도의 알레르기 질환 관리와 예방, 건강 증진을 위해 보다 열심히 노력하고자 합니다. 다양한 알레르기 질환의 예방 및 질환 관리 교육도 관계 기관과 협력하여 나가서 실시하고 있사오니 여러 관계 기관의 교육 요청과 협력을 부탁드립니다.

보다 다양한 교육과 정보 제공, 협력 네트워크를 구축하며 지역사회의 건강 증진에 기여하고 지역 주민의 필요에 부응하는 아토피·천식 교육정보센터가 되겠습니다.

감사합니다.

## 2022년 충청북도 아토피·천식 안심학교



유치원·어린이집 80곳

초등학교 10곳



22년 선정 60개소,  
신청 32개소, 총 92개소

중·고등학교 2곳



2022년 14개 시군구 보건소 모두 참여!

# 교육신청방법



## 교육 자료 신청



## 교육 자료 배송

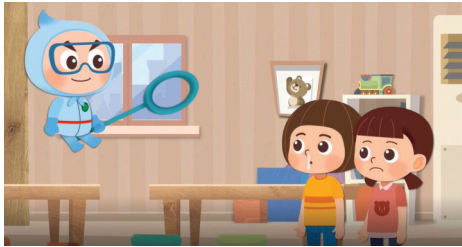


## 알찬 수업, 다양한 교육자료!

“알레르기 질환은 지속적인 관리가 중요합니다. 그러므로 질환에 대한 이해와 관심부터 필요한데요. 각 연령대에 맞는 교육자료를 활용하면 알레르기에 대한 이해와 관심이 충족된 수업을 기대할 수 있습니다. 그럼 알레르기 질환 교육자료를 함께 살펴 볼까요?”

### 유치부

알아보기	관련자료	정리하기	관련자료
맑음 선생님이 알려주는 아토피피부염	그림책, 애니메이션	- 촉촉색칠놀이와 미로찾기 - 촉촉 손가락놀이	활동지
맑음 선생님이 알려주는 천식		알레르기 숨은 그림 찾기	
알레르기비염은 언제나 맑음	조심조심 남남!		
아기 돼지가 이사온 날 (우유 알레르기)	애니메이션		



### 초등학교 저학년

알아보기	관련자료	정리하기	관련자료
아토피피부염이 뭐야?	스토리텔링 스케치북	알레르기하우스 저금통만들기 (아토피피부염)	저금통 전개도
천식이 뭐야?		알레르기하우스 저금통만들기(천식)	
알레르기비염 소탕 대작전	인형극 동영상	알레르기하우스 저금통만들기 (알레르기비염)	



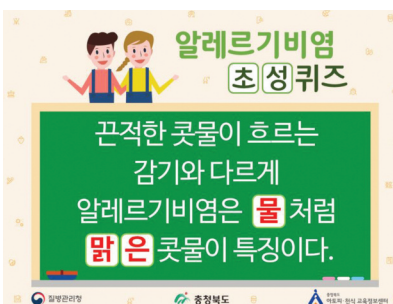
**초등학교  
고학년**

알아보기	관련자료	정리하기	관련자료
알레르기 바로알기(5~6학년)	PPT	스프링 딱지 만들기	스프링 딱지 전개도
알레르기 타임즈		알레르기 타임즈	학습지
알레르기비염 탐정사무소		알레르기비염 탐정사무소	



**중  
고등학교**

알아보기	관련자료	정리하기	관련자료
아토피피부염의 이해와 관리	표준프로토콜 PPT	아토피피부염 초성퀴즈	PPT
천식의 이해와 관리		천식 초성퀴즈	
알레르기비염의 이해와 관리		알레르기비염 초성 퀴즈	
식품알레르기		식품알레르기 초성퀴즈	
아나필락시스(알레르기 쇼크)		아나필락시스 초성퀴즈	
알레르기질환바로알기-중고등편		지켜라! 알레르기 연구소	보드게임



## 기타 교육 자료

### 01 아토피피부염 인형극

전문 인형극 강사가 진행하는 손 인형극을 신청해보세요!

- 대상 : 유치원 및 어린이집 ~ 초등학교 저학년
- 기간
  - 1) 07~08월 : 2022년 안심학교 선정 기관 중 2021년 인형극 미실시 기관
  - 2) 10~11월 : 2022년 안심학교 신청 기관과 2022년 상반기 미실시 안심학교 기관
- 신청은 해당기관에 인형극 선생님께서 직접 전화 통화 후 일정을 조율합니다.



### 02 지켜라! 알레르기연구소(보드게임)

알레르겐들의 인질이 된 알레르기 해결사 클리니를 구하는 게임! 가장 먼저 클리니를 구하는 플레이어가 승리합니다. 미션카드와 함정카드에 알레르기 질환 정보가 있어, 게임을 하며 학습이 가능합니다.

- 대상 : 초등학교 고학년~고등학교
- 주제 : 알레르기 질환
- 특징 : 최소 2인~4인 1조로 구성하여 게임



### 03 단편 웹 드라마

알레르기 질환을 앓는 친구들의 이야기를 담은 드라마! 실화를 바탕으로 재구성한 이야기를 통해 알레르기를 앓는 친구들을 이해하고 질환의 지식을 넓히는 동시에 관리하는 방법까지 배울 수 있습니다.

- 대상 : 초등학교 고학년
- 종류 : 아토피가 만들어준 특별한 하루(알레르기 관리)
  - 천식이랑 천식이(천식)
  - 안녕, 내 마니또(식품알레르기)



## 안심학교가 아니어도 교육을 지원합니다

센터에서는 안심학교 뿐만 아니라 충북지역 내 어린이집, 보육교직원, 초중고, 지역아동센터, 충북 보건교사회, 보건소 아토피 캠프 참여자 등 다양한 지역사회 대상으로 알레르기질환 교육을 진행하고 있습니다. 이로써 지역사회 내에 알레르기질환에 대한 신뢰성 있는 정보를 제공하여 알레르기질환을 효율적으로 예방관리를 할 수 있으니 필요하신 기관에서는 언제든지 교육 신청바랍니다.

### 충북 보건교사회 [보건교사 역량강화 연수]

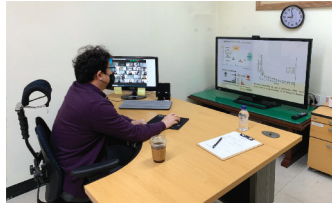


센터 소개 및 아토피 · 천식 안심학교 안내



아토피 · 천식 안심학교 안내 및 홍보

### 어린이집 보육교직원



보육교사 교육



어린이집 원장 교육

### 충북 보건교사회 [아동·청소년 응급처치 연수]



아토피 · 천식, 알레르기질환의 학생 관리



천식응급약화와 아나필락시스 대처법



에피네프린 자기주사기 실습

### 보건소 아토피예방 케어교실



### 외래 방문 환자 교육



### 지역아동센터



### 지역사회 어린이집





# 주요사업 PHOTO 포토갤러리



운영위원회 회의



지역협의체 회의



보건소 설명회



충북어린이집 연합회 협약식



충북 보건교사회 협약식



충북도청 회의



보건소 회의



2022년 1차 아토피·천식 아카데미



안심학교 유치원·어린이집 교육

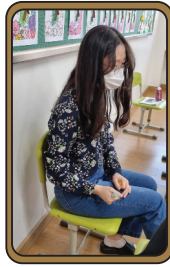


안심학교 초·중·고등학교 교육





안심학교 교사 교육



안심학교 학부모 교육



초·중·고 인증 안심학교 안내 및 응급 대처 교육



## 2022년 하반기 주요 일정

7월

- 신규 안심학교교육-홍보자료지원
- 정기총괄회의
- 2차 운영위원회
- 알.프.스.로 캠프
- 소식지 3호 발간
- 선정 안심학교대상 인형극 교육

8월

- 신규 안심학교현장 방문 컨설팅
- 인증안심학교 서면평가 신청
- 선정 안심학교대상 인형극 교육



9월

- 2차 아토피·천식아카데미
- 자문위원회
- 인증안심학교 서면평가 완료
- 홍보 부스 운영
- 신규 안심학교현장 방문 컨설팅
- 보건소 간담회



10월

- 그림 공모전 심사
- 인증안심학교 현장평가
- 신규 안심학교대상 인형극 교육
- 신규 안심학교현장 방문 컨설팅



11월

- 3차 운영위원회
- 3차, 4차 아토피·천식 아카데미
- 아토피·천식 예방관리사업 성과보고회/그림공모전 시상
- 인증안심학교 현장평가 결과 보고
- 2023년 달력 제작
- 신규 안심학교대상 인형극 교육

12월

- 소식지 4호 발간
- 정기 총괄회의



## 충청북도보건교사회

### 아토피·천식 교육에 적극 참여하는 충북보건교사회



심영희

現 충청북도보건교사회장  
現 청주 서촌초등학교보건교사

요즘 마스크에서 아토피 질환을 앓고 있는 사람을 대하는 것은 그렇게 힘든 일이 아닙니다. 더군다나 학교에서 학생들의 건강을 지키고 있는 보건교사로서 아토피피부염이나 천식과 같은 환경성질환으로 힘들어하는 학생들을 만나는 일은 빈번하며 힘들어하는 모습을 지켜보는 것 또한 쉬운 일이 아닙니다. 그런데 더욱 심각한 것은 대기오염과 지구온난화 등 환경문제가 심각해지면서 환경성질환으로 고통 받는 학생들의 수가 점점 더 늘어나고 있다는 것입니다.

그래서 충청북도 보건교사회는 이러한 학생들의 건강관리를 위해 충청북도 아토피·천식 교육정보센터와 알레르기 질환 예방 및 관리를 위하여 지난 4월21일 협약식을 체결하였습니다. 이 협약은 알레르기 질환 정보 및 교육자료 등 교육 인프라 교류, 알레르기 질환과 연계한 응급상황 대처 등의 상호협력을 도모하고자 실시하였습니다. 협약식과 함께 보건교사 대상으로 ‘아토피·천식, 알레르기 질환, 소아당뇨학생 관리 방법, 복통 관리’ 주제로 학교현장에서 필요한 응급처치 강의와 천식 흡입기 사용법과 아나필락시스를 경험한 학생이 같은 상황이 생겼을 경우 사용할 수 있도록 처방 받아 소지하고 다니는 에피네프린 자가주사기 사용법에 대한 실습도 함께 진행하였습니다. 이번 응급처치 연수를 통하여 학교 현장에서 발생 할 수 있는 응급상황에 대한 전문성 신장 및 안전한 학교현장을 만들기 위해 노력하였습니다.

아토피피부염, 천식과 같은 환경성질환을 예방 및 관리하기 위해서는 학교에서도 친환경적인 교육 시설을 마련해야 하고 충북도 내 아토피·천식 안심학교에 많은 학교들이 관심과 참여가 필요하다고 생각합니다. 그리고 아토피피부염, 천식 등 알레르기질환으로 고통 받고 있는 학생들이 학교생활에서 자신감을 갖고 교우관계 및 학습능력 또한 향상 되도록 지원해주어야 할 것입니다.



### "인증 안심학교"에 대해 알아보아요!!

#### 1. 아토피·천식 "인증 안심학교"란?

「아토피·천식 안심학교」로 선정되어 1년 이상 운영하고 있는 학교 중 특히 체계적으로 운영되는 학교를 (사)한국천식알레르기협회가 주관하여 모범 안심학교로 인증

#### 2. 신청방법

학교에서 아토피·천식 길라잡이 (<http://allergyschool.or.kr>) 홈페이지를 통해 직접 신청



◀인증서



◀현판서

#### 3. 인증절차




충청북도 아토피·천식 교육정보센터

# 제2회 그림공모전

주제 아토피·천식 예방 및 관리  
대상 충청북도 내 초등학교 1~6학년, 유치부 5~7세  
기간 2022. 06. 07. ~ 2022. 10. 21.  
발표 11. 03. 센터 홈페이지

자세한 사항은 홈페이지 공지사항을 확인하세요!



**날 말 퀴즈 이벤트**

아래의 3가지 답을 찾아 홈페이지-참여-참여게시판에 댓글을 올려주세요!

1. 식품알레르기로 피부가 가렵고 ○○○○가 생길 수 있다.
2. 알레르기는 혈액검사나 ○○검사 등으로 원인을 찾아볼 수 있다.
3. 아토피피부염 피부관리는 적절한 목욕과 충분한 ○○○ 사용이다.

**이벤트 기간** ~ 2022. 07. 29. (금) 17:00  
**당첨자 발표** 2022. 08. 03 (수) 14:00  
센터홈페이지 공지사항  
**이벤트 경품** 모바일기프트콘(20명)

**참여양식**

제목: 소식지 이벤트 참여합니다.  
내용: 성함, 핸드폰번호, 정답3개, 개인정보 수집 및 활용에 동의합니다.

※ 본 이벤트는 선착순으로 진행되며, 참여 방법 중 누락이 있는 경우 대상에서 제외됩니다.

거	라	유	리	연	스	요	니
두	피	드	동	성	피	박	트
진	인	부	양	이	하	지	해
광	준	소	운	조	진	섭	보
의	두	드	러	기	꽃	리	습
아	선	운	호	명	주	한	제

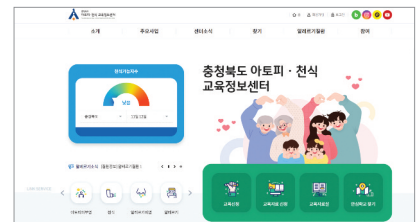
## 센터 이용 안내

● **전화상담**

교육간호사와의 전화상담을 이용할 수 있습니다.  
(평일 10:00~17:00 이용가능/점심시간, 공휴일 제외)  
T. 043-269-7892~4

[www.cballery.co.kr](http://www.cballery.co.kr)

QR 코드로 접속 가능합니다.



● **SNS 알레르기 질환에 대한 정확한 정보를 제공하고 있습니다.**

- <https://blog.naver.com/cbaaeic>
- [cbaaeic \(https://www.instagram.com/cbaaeic/\)](https://www.instagram.com/cbaaeic/)
- 충청북도 아토피천식 교육정보센터
- 충청북도 아토피천식 교육정보센터
- [cbaaeic@naver.com](mailto:cbaaeic@naver.com)

충청북도 아토피·천식 교육정보센터에서는  
홈페이지와 SNS를 통해 다양한 소식들을 전하고,  
알레르기 질환에 대한 정확한 정보를 제공하고 있습니다.